

# ஸ்ரீ லலிதாஹ்ருத<sub>3</sub>ய ஸ்தோத்ரம்

பூர்வ பீடி<sub>2</sub>கா

- ஆக<sub>3</sub>ஸ்த்ய<sub>2</sub>வாச  
ஹயக்<sub>3</sub>ரீவ த<sub>3</sub>யா-ஸிந்தோ<sub>4</sub>லலிதாயா: சு'ப<sub>4</sub>ம் மம  
ஹ்ருத<sub>3</sub>யம் ச மஹோதக்ருஷ்டம் கத<sub>2</sub>யஸ்ய மஹா-முனனே 1
- ஹயக்<sub>3</sub>ரீவ உவாச  
ச'ருணுத்வம் சி'ஷ்ய வாக்யம் மே ஹ்ருத<sub>3</sub>யம் கத<sub>2</sub>யாமி தே  
மஹா-தே<sub>3</sub>வ்யாஸ்ததா<sub>2</sub>ச'க்தே: ப்ரீதி-ஸம்பாத<sub>3</sub>-காரகம் 2
- பீஜாத்மகம் மஹா-மந்த்ர-ரூபகம் பரமம் நிஜம்  
காமேச்'வர்யா: ஸ்வாங்க<sub>3</sub>-பூ<sub>4</sub>தம் டா<sub>3</sub>மர்யாதி<sub>3</sub> பி<sub>4</sub>ராவ்ருதம் 3
- காமாகர்ஷ்யாதி<sub>3</sub> ஸம்யுக்தம் பஞ்ச-காம-து<sub>3</sub>கா<sub>4</sub>ன்விதம்  
நவ-வல்லி-ஸமாயுக்தம் காதி<sub>3</sub>-ஹாதி<sub>3</sub>-மதான்விதம் 4
- த்ரிகூட-த<sub>3</sub>ர்சி'தம் கு<sub>3</sub>ப்தம் ஹ்ருத<sub>3</sub>யோத்தம-மேவ ச  
மூல-ப்ரக்ருதி-வ்யக்தாதி<sub>3</sub> கலா-சோ'த<sub>4</sub>ன-காரகம் 5
- விமர்ச'-ரூபகம் சைவ வித்<sub>3</sub>யா-ச'க்தி-ஷட<sub>3</sub>ங்க<sub>3</sub>கம்  
ஷட<sub>3</sub>த்<sub>4</sub>வ-மார்க<sub>3</sub>-பீ<sub>2</sub>ஸ்த<sub>2</sub>ம் ஸௌர-சா'க்தாதி<sub>3</sub>-ஸஞ்ஜ்ஞகம் 6
- அபே<sub>4</sub>த<sub>3</sub>-பே<sub>4</sub>த<sub>3</sub>-நாச'ம் ச ஸர்வ-வாக்<sub>3</sub>-வ்ருத்தி-தா<sub>3</sub>யகம்  
தத்வ-சக்ர-மயம் தத்வ-பி<sub>3</sub>ந்து<sub>3</sub>-நாத<sub>3</sub>-கலான்விதம் 7
- ப்ரபா<sub>4</sub>-யந்த்ர-ஸமாயுக்தம் மூல-சக்ர-மயான்விதம்  
கண்ட<sub>2</sub>-ச'க்தி-மயோபேதம் ப்<sub>4</sub>ராமர்-ச'க்தி-ரூபகம் 8

விநியோக<sub>3</sub>:

ஓம் அஸ்யஸ்ரீ லலிதா-ஹ்ருத<sub>3</sub>ய-ஸ்தோத்ர-மாலா-மந்த்ரஸ்ய ஸ்ரீ ஆனந்த<sub>3</sub>-பை<sub>4</sub>ரவ ருஷி:  
அம்ருத-விராட் ச<sub>2</sub>ந்த<sub>3</sub>: ஸ்ரீலலிதா-வாக்<sub>3</sub>தே<sub>3</sub>வதா-ப்ரஸாத<sub>3</sub>-ஸித்<sub>3</sub>த<sub>4</sub>யே ஜபே  
விநியோகா<sub>3</sub>ய நம:

ருஷ்யாதி<sub>3</sub>-ந்யாஸம் க்ருத்வாகர-ஸம்புடே கூட-த்ரயம் த்<sub>3</sub>விராவ்ருத்ய ஷட<sub>3</sub>ங்க<sub>3</sub>-  
த்<sub>3</sub>வயம் குர்யாத்

த்<sub>4</sub>யானம்

த்<sub>3</sub>ராம் த்<sub>3</sub>ரீம் க்லீம் பீஜ-ரூபே.ஹஸித-கஹ-கஹே. ப்<sub>3</sub>ரஹ்ம-தே<sub>3</sub>ஹாந்தரங்கே<sub>3</sub>  
ப்<sub>3</sub>லூம் ஸ: க்ரோம் வர்ண-மாலே. ஸு<sub>3</sub>ர-க<sub>3</sub>ண-நமிதே. தத்வ-ரூபே ஹஸக<sub>2</sub>ப்<sub>2</sub>ரேம்  
ஹ்ஸாம் ஹ்ஸீம் ஹ்ஸௌம் பீஜ-ரூபே. பரம-ஸுக<sub>2</sub>-கரே. வீர-மாத: ஸ்வயம்பூ<sub>4</sub>:  
ஜம் ஸஹக<sub>2</sub>ப்<sub>2</sub>ரேம் பீஜ-தத்வே. குலித-குல-கலேதேநம:சு'த்<sub>3</sub>த<sub>4</sub>-வீரே

இதி த்<sub>4</sub>யாத்வா மனஸா பஞ்சதோ<sub>4</sub>பசர்ய நவ-முத்<sub>3</sub>ரா: ப்ரத<sub>3</sub>ர்ய  
மூலம் த்ரி-வாரம் ஜப்த்வாயோனி முத்<sub>3</sub>ராய ப்ரணமேத்

ஹ்ருத<sub>3</sub>யாம்-பு<sub>3</sub>ஜ-மத்<sub>4</sub>யஸ்தா<sub>2</sub> ப்<sub>3</sub>ரஹ்மாத்மைக்ய-ப்ரதா<sub>3</sub>யினீ  
த்ரிபுராம்பா<sub>3</sub>-த்ரிகோணஸ்தா<sub>2</sub>-பாதுமே ஹ்ருத<sub>3</sub>யம் ஸதா<sub>3</sub> 1

அவர்ண-மாலிகாச'க்திர்-வர்ணமாலா ஸ்வரூபினீ  
நித்யாநித்யா தத்வகா<sub>3</sub> ஸா நிராகார-மயான்விதா 2

ச'ப்3த3-ப்3ரஹ்ம-மயீ ச'ப்3த3-போ3தா4கார ஸ்வருபிணீ ஸாம்விதீ3 வாதி3-ஸம்ஸேவ்யா ஸர்வ-ச்'ருதிபி4ரிடி3தா	3
மஹா-வாக்யோபதே3சா'னீ ஸ்வர-நாடீ3-கு3ணான்விதா ஹ்ரீங்கார-சக்ர-மத4யஸ்தா2 ஹ்ரீமுத்யான-விஹாரிணீ	4
ஹ்ரீம் மோக்ஷ-காரிணீ ஹ்ரீம் ஹ்ரீம் மஹா-ஹ்ரீங்கார-தா4ரணீ கால-கண்டீ2மஹா தே3வீ குரு-குல்லாகுலேச்'வரீ	5
ஐம் ஐம் ப்ரகாச'-ருபேணஐம் பீ3ஜாந்தர-வாஸினீ ஈச'ஸ்தா2ஈத்ய3ருசீ'சேசீ' ஈம் ஈம் வீஜ-கரீ ததா2	6
லக்ஷ்மீ-நாராயணாந்த:ஸ்தா2 லக்ஷ்யா-லக்ஷ்ய-கரீ ததா2 சி'வஸ்தா2ஹேதி-வர்ணஸ்தா2 ஸ-ச'க்தேர்வர்ண-ருபிணீ	7
கமலஸ்தா2கலா-மாலா ஹ்ராம் ஹ்ரீம் ஹ்ரீம் ஹ்ரீம் முகீ2 ததா2 லாவண்ய-ஸுந்தரீ பாது லக்ஷ்ய-கோணாக்3ர-மன்விதா	8
லாம் லாம் லீம் லீம் ஸுரை: ஸ்துத்யா ஸாம் ஸீம் ஸும் ஸைம் ஸுராட்சிதா காம் கீம் கூம் காகினீ ஸேவ்யாலாம் லீம் லூம் காகினீ-ஸ்துதா	9
பி3ந்து3-சக்ரேச்'வரீ பாது த்3விதீயா-வர்ண-தே3வதா வஸு-கோணேச்'வரீ தே3வீ த்3வி-த3சா'ரேச்'வரீ ச மாம்	10
மன்வஸ்த்ர-சக்ர-மத4யஸ்தா2 நாக2-பத்ரேச்'வரீ ஸதா3 ஷோட3சா'ரேச்'வரீ நித்யா மண்ட3ல-த்ரய-தே3வதா	11
பூ4புர-த்ரய-மத4யஸ்தா2 த்3வாத3ச'-க்3ரந்தி2-பே4த3னீ ஹம் ஸீ ஹஸீ ஸு-பீ3ஜஸ்தா2 ஹரித்3ராதி3-பி4ரர்சிதா	12
அனந்த-கோடி-ஜன்மஸ்தா2 ஜன்மா-ஜன்மத்வ-வர்ஜிதா அம்ருதாம்போ4தி4-மத4யஸ்தா2 அம்ருதேசா'தி3-ஸேவிதா	13
ம்ருதாம்ருத-கரீ மூல-வராட்-ச'க்தி: பராத்மிகா ஆத்மனம் பாதுமேநித்யம் ததா2 ஸர்வாங்க3மேவ ச	14
அஷ்ட-தி3க்ஷு கராலீ ஸா ஊர்த்4வாத4:-ப்ராந்தகே ததா2 கு3ரு-ச'க்தி-மஹா-வித்யா கு3ரு-மண்ட3ல-கா3மினீ	15
ஸர்வ-சக்ரேச்'வரீ ஸர்வ-ப்3ரஹ்மாதி3பி4: ஸு-வந்தி3தா ஸத்வ-ச'க்தி: ரஜ:-ச'க்திஸ்தம: ச'க்தி: பராத்மிகா	16
ப்ரபஞ்சேசீ' ஸு-காலஸ்தா2 மஹா-வேதா3ந்த-க3ர்பி4தா கூட3ஸ்தா2 கூட-மத4யஸ்தா2 கூடாகூட-விவர்ஜிதா	17
யோகா3ங்கீ3 யோக3-மத4யஸ்தா2 அஷ்ட-யோக3-ப்ரதா3யினீ நவ-ச'க்தி: க்ருதீ-மாதாஅஷ்ட-ஸித்3தி4 ஸ்வருபிணீ	18
நவ-விராவலீர்மயாமுக்தி-கன்யா முகுந்த3கா3 உபதே3ச'-கரீ வித்யா மஹா-முக்ய-விராஜிதா	19
முக்யாமுக்யா மஹா-முக்யா மூல-பீ3ஜ-ப்ரவர்திகா தி3க்-பாலகா: ஸதா3பாந்துநித்யா-ஷோட3சி'-காஸ்ததா2	20

தி <sub>3</sub> க் <sub>3</sub> -யோகி <sub>3</sub> ன்யஷ்டகம் பாது ததா <sub>2</sub> பை <sub>4</sub> ரவ சாஷ்டகம் ஷட <sub>3</sub> ங்க <sub>3</sub> -தே <sub>3</sub> வதா: பாந்துநித்யா-ஷோட <sub>3</sub> சிகாஸ்ததா <sub>2</sub>	21
நாத <sub>2</sub> -ச'க்தி: ஸதா <sub>3</sub> பாது த்ரிகோணாந்தர-தீ <sub>3</sub> பிகா த்ரி-ஸாரா த்ரய-கர்மாணிநாசி'னீத்ரயம் த <sub>3</sub> ர்ச'தி	22
த்ரி-காலாசோ'ஷணீசோ'ஷ-காரிணீசோ'ஷணைச்'வரீ பு <sub>4</sub> க்தி-முக்தி-ப்ரதா <sub>3</sub> பா <sub>3</sub> லா பு <sub>4</sub> வனாம்பா <sub>3</sub> ப <sub>3</sub> க <sub>3</sub> லேச'வரீ	23
அத்ருப்திஸ்-த்ருப்தி-ஸந்துஷ்டாத்ருப்தா-த்ருப்த-கரீ ஸதா <sub>3</sub> ஆம்நாய-ச'க்தய: பாந்து ஆதி <sub>3</sub> -சே'ஷ-ஸு-தல்பினீ	24
ராஜ்யத்வம் தே <sub>3</sub> ஹி மேநித்யம் ஆதி <sub>3</sub> -ச'ம்பு <sub>4</sub> -ஸ்வருபினீ ஸர்வ-ரோக <sub>3</sub> -ஹரா ஸர்வ-கைவல்ய-பத <sub>3</sub> -தா <sub>3</sub> யினீ	25
ப <sub>2</sub> லச்'ருதி	
இத <sub>3</sub> ம் து ஹ்ருத <sub>3</sub> யம் தி <sub>3</sub> வ்யம் லலிதா-ப்ரீதி-தா <sub>3</sub> யகம் அனேனச ஸமம் நாஸ்தி ஸ்தோத்ரம் ப்ரக் <sub>2</sub> யாத-வைப <sub>4</sub> வம்	26
ச'க்தி-ரூபம் ச'க்தி-கு <sub>3</sub> ப்தம் ப்ரகாடங்கே <sub>3</sub> ப்ரபும் சு'ப <sub>4</sub> ம் மூல-வித் <sub>3</sub> யாத்மகம் மூல-ப் <sub>3</sub> ரஹ்ம-ஸம்ப <sub>4</sub> வ காரணம்	27
நாதா <sub>3</sub> தி <sub>3</sub> -ச'க்தி ஸம்யுக்தம் பு <sub>4</sub> தமத் <sub>3</sub> பு <sub>4</sub> தம் மஹத் ரோக <sub>3</sub> ஹம் பாபஹம் விக் <sub>4</sub> ன-நாச'னம் விக் <sub>4</sub> ன-ஹாரிணம்	28
சிராயுஷ்ய-ப்ரத <sub>3</sub> ம் ஸர்வ-ம்ருத்யு-தா <sub>3</sub> ரித் <sub>3</sub> ரய நாச'னம் க்ரோத <sub>4</sub> ஹம் முக்தித <sub>3</sub> ம் முக்தி-தா <sub>3</sub> யகம் பரம் மே ஸுக <sub>2</sub> ம்	29
ருத் <sub>3</sub> ரத <sub>3</sub> ம் ம்ருட <sub>3</sub> பம் விஷ்ணும் த <sub>3</sub> ண்ட <sub>3</sub> கம் ப் <sub>3</sub> ரஹ்ம-ரூபகம் விசித்ரம் ச ஸுகித்ரம் ச ஸுந்த <sub>3</sub> ரம் ச ஸு-கோ <sub>3</sub> சரம்	30
நாப <sub>4</sub> க்த்யா ந து <sub>3</sub> ஷ்டாயநாவிச்'வஸ்தாய தே <sub>3</sub> சி'க: ந தா <sub>3</sub> பயேத் பரம் வித் <sub>3</sub> யா-ஹ்ருத <sub>3</sub> யம் மந்த்ர-க <sub>3</sub> ர்பி <sub>4</sub> தம்	31
ஸ்தோத்ராணா-முத்தமம் ஸ்தோத்ரம் மந்த்ராணா-முத்தமம் மனும் பீ <sub>3</sub> ஜநா-முத்தமம் பீ <sub>3</sub> ஜம் சா'க்தானா-முத்தமம் சி'வம்	32
படே <sub>2</sub> த் <sub>3</sub> -ப <sub>4</sub> க்த்யா த்ரி-காலேஷு அர்த <sub>4</sub> -ராத்ரே ததை <sub>2</sub> வ ச வாக்-ஸித் <sub>3</sub> தி <sub>4</sub> -தா <sub>3</sub> யகம் நித்யம் பர-வித் <sub>3</sub> யா-விமோஹகம்	33
ஸ்வ-வித் <sub>3</sub> யா-ஸ்தா <sub>2</sub> பகம் சான்யத் <sub>3</sub> யந்த்ர-தந்த்ராதி <sub>3</sub> -பே <sub>4</sub> த <sub>3</sub> னம் க்ருத்திகா-நக்ஷத்ர-கூர்மாக் <sub>2</sub> யே சக்ரே ஸ்தி <sub>2</sub> த்வா ஜபேன்மனும்	34
இதி ஸ்ரீமஹத்தர-யோனி-வித் <sub>3</sub> யாயா மஹா-தந்த்ரே ஸ்ரீலலிதா-ஹ்ருத <sub>3</sub> யம் ஸம்பூர்ணம்	