

நாராயண அதர்வசீர்ஷ

ஓம் ஸஹநாவவது ஸஹநௌ புனக்து ஸஹ வீர்யம் கரவாவஹை
தேஜஸ்வினா-வதீதமஸ்து மா வித்₃விஷாவஹை

ஓம் சா'ந்தி: சா'ந்தி: சா'ந்தி:

ப்ரத₂ம க₂ண்ட₃: (நாராயணாத் ஸர்வசேதனாசேதனஜன்ம)

ஓம் அத₂புருஷோ ஹ நாராயணோ-அகாமயதப்ரஜா: ஸ்ருஜேயேதி
நாராயணாத்ப்ரானோ ஜாயதே
மந: ஸர்வேந்த்₃ரியாணி ச
க₂ம் வாயுர்ஜ்யோதிராப: ப்ருதி₂வீ விச்'வஸ்ய தா₄ரிணீ
நாராயணாத்₃ப்₃ரஹ்மா ஜாயதே
நாராயணாத்₃ருத்₃ரோ ஜாயதே
நாராயணாதி₃ந்த்₃ரோ ஜாயதே
நாராயணாத்ப்ரஜாபதய: ப்ரஜாயந்தே
நாராயணாத்₃த்₃வாத₃சா'தி₃த்யா ருத்₃ரா வஸவஸ்ஸர்வாணி ச ச₂ந்தா₃க்₃ம்ஸி
நாராயணாதே₃வ ஸமுத்பத்₃யந்தே
நாராயணேப்ரவர்தந்தே
நாராயணேப்ரலீயந்தே

ஏதத்₃ருக்₃வேத₃-சி'ரோ அதீ₄தே

த்₃விதீய க₂ண்ட₃: (நாராயணஸ்ய ஸர்வாத்மத்வம்)

ஓம் அத₂நத்யோநாராயண:
ப்₃ரஹ்மா நாராயண:
சி'வச்'ச நாராயண:
ச'க்ரச்'ச நாராயண:
த்₃யாவாப்ருதி₂வ்யௌ ச நாராயண:
காலச்'ச நாராயண:
தி₃ச'ச்'ச நாராயண:
ஊர்த்₄வச்'ச நாராயண:
அத₄ச்'ச நாராயண:
அந்தது₃ஹிச்'ச நாராயண:
நாராயண ஏவேத₃க்₃ம் ஸர்வம்
யத்₃பூ₄தம் யச்ச ப₄வ்ய"ம்
நிஷ்கலோநிரஞ்ஜநோநிர்விகல்போ நிராக்₂யாத: சு'த்₃தோ₄ தே₃வ ஏகோநாராயண:
ந த்₃விதீயோ"ஸ்திகச்'சித்
யஏவம் வேத₃
ஸ விஷ்ணுரேவ ப₄வதி ஸ விஷ்ணுரேவ ப₄வதி

ஏதத்₃யஜுர்வேத₃-சி'ரோ அதீ₄தே

த்ருதீய க₂ண்ட₃: (நாராயணாஷ்டாக்ஷரமந்த்ர:)

ஓமித்யக்₃ரே வ்யாஹரேத்
நம இதி பச்'சாத்
நாராயணாயேத்யு-பரிஷ்டாத்
ஓமித்யேகாக்ஷரம்

நம இதி த்₃வே அக்ஷரே
 நாராயணாயேதிபஞ்சா”க்ஷராணி
 ஏதத்₃வைநாராயணஸ்யாஷ்டாக்ஷரம் பத₃ம்
 யோ ஹ வை நாராயணஸ்யாஷ்டாக்ஷரம் பத₃மத்₄யேதி
 அநபப்₃ரவஸ்-ஸர்வமாயுரேதி
 விந்த₃தே ப்ராஜாபத்யக்₃ம் ராயஸ்போஷம் கௌ₃பத்யம்
 ததோம்ருதத்வமச்’நுதேததோம்ருதத்வமச்’நுத இதி
 யஏவம் வேத₃

ஏதத்₃ஸாமவேத₃-சி’ரோ அதீ₄தே ஓம் நமோநாராயணாய

சதுர்த₂: க₂ண்ட₃: (நாராயணப்ரணவ:)

ப்ரத்யகா₃நந்த₃ம் ப்₃ரஹ்ம புருஷம் ப்ரணவஸ்வருபம்
 அகாரஉகாரமகார இதி
 தாதேகதா₄ ஸமப₄ரத்ததே₃ததோ₃மிதி
 யமுக்த்வாமுச்யதேயோகீ ஜந்மஸம்ஸாரப₃ந்த₄நாத்
 ஓம் நமோநாராயணாயேதிமந்த்ரோபாஸக:
 வைகுண்ட₂ப₄வநலோகம் க₃மிஷ்யதி
 ததி₃த₃ம் பரம் புண்ட₃ரீகம் விஜ்ஞாநக₄நம்
 தஸ்மாத்ததி₃தா₃வந்மாத்ரம்
 ப்₃ரஹ்மண்யோ தே₃வகீபுத்ரோ ப்₃ரஹ்மண்யோ மது₄ஸு₃த₃நோம்
 ஸர்வபு₄தஸ்த₂மேகம் நாராயணம்
 காரணருபமகார பரப்₃ரஹ்மோம்
 ஏதத்₃ அத₂ர்வ சி’ரோயோ அதீ₄தே
 ப்ராதரதீ₄யோநோ ராத்ரிக்ருதம் பாபம் நாச்யதி
 ஸாயமதீ₄யாநோ தி₃வஸக்ருதம் பாபம் நாச்யதி
 மாத்யந்தி₃நமாதி₃த்யாபி₄முகோ₂”தீயாந: பஞ்சபாதகோபபாதகா”த்-ப்ரமுச்யதே
 ஸர்வ வேத₃பாராயணபுண்யம் லப₄தே
 நாராயணஸாயுஜ்ய-மவாப்நோதிநாராயணஸாயுஜ்ய-மவாப்நோதி
 யஏவம் வேத₃
 இத்யுபநிஷத்

ஓம் ஸஹநாவவது ஸஹநௌ பு₄னக்து ஸஹ வீர்யம் கரவாவஹை
 தேஜஸ்வினா-வதீ₄தமஸ்து மா வித்₃விஷாவஹை

ஓம் சா’ந்தி: சா’ந்தி: சா’ந்தி:

சா’ந்தாகாரம் பு₄ஜக₃ச்யனம் பத்₃னாப₄ம் ஸு’ரேச’ம்
 விச்’வாதா₄ரம் க₃க₃ன-ஸத்ருச’ம் மேக₄வர்ணம் சு’பா₄ங்க₃ம்
 லக்ஷ்மீகாந்தம் கமலநயனம் யோகி₃ஹ்ருத்₃த்₄யானக₃ம்யம்
 வந்தே₃விஷ்ணும் ப₄வப₄யஹம் ஸர்வ-லோகைகனாத₂ம்